

Eindreiniging en desinfectie van een isolatiekamer voor luchtweginfecties

Met alcohol en chloor

1. Algemene actiepunten

- Gebruik per kamer schone materialen zoals doeken en vloermoppen en wisdoeken

2. Werkwijze

- **Zet alle benodigde materialen klaar. Dit zijn:**
 - Klamvochtige doeken, microvezel of disposable
 - Klamvochtige moppen, microvezel of disposable
 - Stofwisdoeken
 - Wisser voor stofwissen en voor dweilen
 - Emmer
 - Maatberker
 - Schuurpad
 - Handveger en blik
 - Afvalzakken voor in de emmers op de kamer
 - Wasnet voor gebruikte doeken en vloermoppen
 - Plastic zak voor wasnet met gebruikte doeken en vloermoppen
 - Plastic zak voor afval
 - Eventueel rode plastic zak voor vuil linnen
 - 1 pot chloortabletten met minimaal 4 tabletten en een flesje alcohol 70%
 - Handschoenen
- Was of desinfecteer de handen
- Doe de schort aan
- Doe de spatbril op
- Doe de handschoenen aan
- Doe het masker op
- Reinig de handcontactpunten van de deur (halve maan techniek aan de gangzijde voor je naar binnen gaat)
- Neem je benodigde materialen mee naar binnen en zet ze dicht bij de deur neer
- Check of de kamer volgens de afspraken achtergelaten is en of er geen materialen meer aanwezig zijn die je niet mag/hoeft schoon te maken zoals een posteel of een tillift
- Vraag iemand van de zorg deze materialen dan na reiniging/desinfectie weg te halen voordat je je werk voortzet
- Reinig de handcontactpunten van de deur (halve maan techniek) aan de kamerzijde
- Hang een afvalzak op aan de deurklink
- Verwijder misschien aanwezige losliggende vervuiling
- Verwijder misschien aanwezige natte vervuiling door dit met een doek (bij voorkeur disposable) op te nemen
- Plaats indien mogelijk losstaande meubels zoals stoelen, krukjes, afvalbak naar het midden van de kamer
- Stofwis de buitenrand van de vloer
- Maak vanaf de deur linksom of rechtsom door de kamer de handcontactpunten schoon met een microvezeldoek of een disposable doek
- Wis de vloer van de buitenrand met de stofwisser

- Reinig de stoelen, krukjes en andere materialen die eerder in het midden van de kamer gezet zijn, en zet deze na reiniging meteen terug op zijn plaats in de buitenrand
- Stofwis het middendeel van de vloer, ook onder het bed
- Reinig het nachtkastje volledig, binnen en buitenkant
- Reinig het bed volledig, inclusief het matras en de bedbodem
- **Indien wastafel in de kamer**
 - Maak de wastafel schoon, eerst met een schuurpad, daarna met de microvezeldoek, in de volgorde:
 1. Achterwand in zijn geheel
 2. Zeepautomaat
 3. Wasbak buitenkant
 4. Kraan
 5. Wasbak binnenkant
 - Verwijder de afvalzak
 - Maak de afvalbak schoon
 - Doe een nieuwe zak in de afvalbak
 - Wis het middendeel van de vloer klamvochtig

Indien badkamer aanwezig

- Verwijder losliggend vuil
- Zet de toiletpot in, alleen als ontkalken nodig is
- Reinig de handcontactpunten van de deur
- Reinig de handcontactpunten zoals schakelaars, randen en richels
- Reinig de wanden van de doucheruimte
- Reinig de douchekraan, eerst met de schuurpad, daarna met de microvezeldoek
- Reinig de spiegel bij de wastafel
- Maak de wastafel schoon, eerst met een schuurpad, daarna met de microvezeldoek, in de volgorde:
 1. Achterwand in zijn geheel
 2. Zeepautomaat
 3. Wasbak buitenkant
 4. Kraan
 5. Wasbak binnenkant
- Verwijder de afvalzak
- Reinig de afvalbak
- Zet het toilet in met sanitairreiniger, als het toilet eerder niet ingezet is met ontkalker
- borstel de binnenkant van de pot met de borstel
- Laat de borstel in de pot staan
- Reinig de achterwand van het toilet
- Reinig de spoelbak, spoelknop, steunbeugels en alarmknop met snoer
- Reinig hierna de toiletpot in de volgorde
 - bril bovenkant
 - bril onderkant
 - borstel toilet door en spoel door
 - spoel de borstel uit in de stroom spoelwater en zet deze terug in de houder
 - reinig de buitenkant pot
 - reinig de pot rand
 - reinig de toiletborstelhouder
- doe handschoenen uit, desinfecteer handen en doe nieuwe handschoenen aan
- vul toiletpapier, handdoekjes, zeep en alcohol aan

- mop de vloer
- controleer de ruimte en herstel indien nodig
- **desinfectie**
 - Pak een doek en bevochtig deze met alcohol 70%
 - Desinfecteer alle handcontactpunten en kranen (ook in de badkamer) door deze af te nemen met alcohol 70% en de oppervlakken minimaal 30 seconden nat te houden.
 - Pak de emmer en de maatbeker
 - Doe 5 maal 1 liter koud water in de emmer
 - Doe 4 chloortabletten in het water
 - Los deze rustig op door voorzichtig te roeren
 - Ga desinfecteren door deze af te nemen met de chlooroplossing en de oppervlakken minimaal 5 minuten nat te houden.
 - Desinfecteer alle handcontactpunten (ook in de badkamer)
 - Desinfecteer alle horizontale oppervlakken (ook in de badkamer) tot ooghoogte met uitzondering van de vloer.
 - Desinfecteer het bed, daar waar contact met het lichaam is, dus beddekken, afstandsbediening, matras en papegaai e.d.
 - Desinfecteer het nachtkastje aan de buitenzijde
 - Controleer het resultaat en herstel eventuele fouten
 - Desinfecteer de gebruikte materialen zoals de mopsteel handveger en blik
 - Doe de gebruikte doeken en moppen in het wasnet en daarna met het wasnet in de plastic zak en knoop deze dicht zonder de lucht eruit te duwen
 - Doe het afval in de afvalzak en knoop deze dicht zonder de lucht eruit te duwen
 - Doe de handschoenen uit en in de afvalcontainer op de kamer
 - Was of desinfecteer de handen
 - Doe de schort uit en gooi deze weg
 - Houd masker en spatbril op wanneer nog een isolatiekamer voor luchtweginfecties gereinigd/gedesinfecteerd moet worden
 - Wanneer dit de laatste te reinigen/desinfecteren isolatiekamer is:
 - doe de spatbril af en desinfecteer deze met alcohol 70%
 - doe het masker af zonder dit aan de buitenkant aan te raken en gooi dit weg in de afvalcontainer op de kamer
 - Was of desinfecteer nogmaals de handen
 - Neem de gebruikte materialen mee en verlaat de kamer
 - Zet bij een maskerverplichting op de afdeling/groep, direct na het verlaten van de kamer een nieuw masker op